**АННОТАЦИЯ**

к дополнительной общеразвивающей программе «греко-римская борьба»

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-оздоровительной направленности с элементами греко-римской борьбы, составлены на основе следующих программно-методических материалов: в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании РФ», нормативными документами Министерства спорта Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей, регламентирующими деятельность спортивных школ.

Программы направлены на формирование осознанной потребности к занятиям физкультурой и спортом у детей и подростков, привлечение их к систематическим занятиям лыжным спортом, единоборствами, спортивными играми, подготовку к участию в соревнованиях по видам спорта, духовно - нравственное воспитание, умственное и физическое развитие.

Актуальность и педагогическая целесообразность программ обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности.

Программы служат основным документом для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. Программы могут быть использованы тренерами-преподавателями для разработки рабочих программ. Отличительной особенностью программ является обучение и совершенствование современной технике лыжных ходов, технике и тактике спортивных игр.

**Программы рассчитаны от 1 до 3 лет и предусматривают обучение детей слабо физически подготовленных, без отклонений в состоянии здоровья, занимающихся на базе детско-юношеской спортивной школы. Возраст занимающихся с 7 лет.**

****Цель программы** – развитие, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование у них здорового образа жизни, поддерживаемой на протяжении всего образовательного периода.**